

# Aktiviteter Gröningen

Telefon: 0410-73 40 77

## Vecka 20 15/5 – 21/5 2017

### Måndag

09-16

Vävstuga

09-12

Nybörjar Biljard

10.00

Lättgymnastik i restaurangen

12-13

Lunchservering: Bostonbiff med gräddsås och kokt potatis

12-16

Träningsstid för Gröningens Biljardlag

13.00

Priffe i Biblioteket

Canasta i restaurangen

13.30

Öppen hobbyverksamhet

### Tisdag

09-16

Vävstuga

10.00

Vi tar en promenad tillsammans, samling på Gröningen

12-13

Lunchservering: Stekt panerad flundra med remoulad och kokt potatis

13.30

Skipbo, ett enkelt roligt kortspel, i biblioteket

### Onsdag

09-16

Vävstuga

09.30

Onsdagsgruppen i studierum I+II

10.30

Träningsstid för alla Gröningens medlemmar på Träningscentret L9

12-13

Lunchservering: Stekt panerad flundra med remoulad och kokt potatis

13.00

Bridge i restaurangen

13.30 Hantverkscafé i hobbyrummet

<p><b>Torsdag</b></p> <p>09-12 Bokningsbara massagetider med vår certifierade massör Sabina</p> <p>Öppen biljardträning</p> <p>09-16 Vävstuga 10.00 "Snackis" i hobbyrummet</p> <p>10-16 Dator i vardagen 10.30 SeniorYoga med "Pärulan"</p> <p>12-13 Lunchservering: Fågelragu med ris och gelé</p> <p>12-16 Träningstid Gröningens biljardlag</p>
<p><b>Fredag</b></p> <p>09-16 Vävstuga</p> <p>09-12 Nybörjar Biljard 10.00 Korsordsgruppen träffas i hobbyrummet</p> <p>12-13 Lunchservering: Helstekt kotlett med gräddsås, grönsaker och brynt potatis 13.30 Fredagsträff i hobbyrummet</p>
<p><b>Lördag STÄNGT</b></p>
<p><b>Söndag: Öppet i restaurangen</b> 11.30 – 13.30 <b>Lunchservering:</b> Ugnsbakat kalkonbröst med gräddsås, grönsaker och kokt potatis</p> <p>Frågor om allergier? Ring köket på 0410-101 21 o prata med personalen</p>

Välkommen!