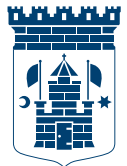


KOMET

- ett föräldrautbildningsprogram



TRELLEBORG

Bättre kommunikation - mindre konflikter

Det är vanligt att föräldrar upplever att det blir mycket bråk och konflikter med barnen. Ibland kan det vara besvärligt som förälder att veta hur man ska hantera det. Det kan också vara svårt att som förälder veta hur man ska bemöta och gränssätta sina barn.

Kometutbildningen är till för föräldrar som har barn i åldersgruppen 4-12 år och som vill förbättra kommunikationen och minska konflikter mellan föräldrar och barn.



Hur går det till?

Utbildningen sker i en mindre grupp med högst tolv deltagare och två gruppledare. Den är uppdelad på elva tillfällen.

Utbildningen är gratis och vänder sig till dig som bor i Trelleborgs kommun.

Grupper startar vid minst fem anmälda deltagare.

Tider: kvällstid 17.30-20.00 och dagtid 09.30-12.00.

Utbildningens innehåll

Vid varje träff får föräldrarna lära sig en ny färdighet som de sedan får öva på under veckan. Till stöd för detta arbete ges ett skriftligt material.

När gruppen träffas igen går man gemensamt igenom hur det har varit, vad som börjat fungera bra och vilka svårigheter eller utmaningar som kan ha uppstått.

Deltagarna i gruppen hjälper varandra att hitta lösningar.

Kursöversikt

Träff 1: Gemensam stund

Träff 2: Förbereda och uppmana

Träff 3: Bekräfta och uppmuntra

Träff 4: Belöningssystemet Ormen

Träff 5: Stämma av och samarbeta

Träff 6: Enskild träff

Träff 7: Välja strider

Träff 8: Nödbroms

Träff 9: Regler och konsekvenser

Träff 10: Lösa problem tillsammans

Träff 11: Framtidsplaner

Mer information och anmälan

www.trelleborg.se/komet

Kundtjänst: 0410-73 30 00

Mer information:

Socialförvaltningen
Kundtjänst 0410-73 30 00

www.trelleborg.se/komet
www.kometprogrammet.se



TRELLEBORG