

Du är välkommen till!



Öppen verksamhet mellan 13.00 - 16.00

Övrig tid

Strukturerade grupper enligt överenskommelse

Kontakt

Besöksadress: Portgränd 10

Enhetschef: Telefon; 0410-73 32 33, 0708-81 72 33.

Kärnan: 0410 - 73 32 37

E-post: kastanjegarden@trelleborg.se

Postadress: Socialförvaltningen

Box 63, 231 21 Trelleborg

Kärnan

Socialpsykiatrisk dagverksamhet





Dagverksamhet

Kärnan är en öppen frivillig verksamhet för människor med psykisk ohälsa.

En social samvaro och gemenskap utifrån deltagarnas egna förutsättningar, behov och önskemål.

Vi jobbar för:

- gemenskap
- stöd
- medbestämmande
- delaktighet
- trygghet
- ökat självförtroende

Kärnan erbjuder

Strukturerade och ostrukturerade grupper med varierande innehåll och svårighetsgrad.

- en mysig miljö
- äta en god lunch
- läsa en tidning
- spela ett spel
- möjlighet att träffa nya vänner
- veckomöte med möjlighet att påverka innehållet i Kärnan
- en ständig loppisförsäljning där du för en liten slant kan köpa kläder eller annat

Det kostar inget att vistas på Kärnan, förutom det du äter och dricker samt utflykter

