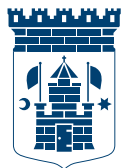


Anhörigcenter

Vi finns till för dig som hjälper



TRELLEBORG

Glöm inte bort dig själv

Är det du som tar ansvar för att det ska fungera hemma hos dig? Tar du hand om någon som är långvarigt sjuk eller är äldre?

När man stödjer, hjälper till eller vårdar är det lätt att glömma bort sig själv. Då är det viktigt att få stöd för att orka med vardagen.

Därför finns Anhörigcenter.

Vi finns till för dig som hjälper.

Vad kan vi erbjuda?

Vi kan lyssna och ge stöd och vägledning i din situation. Vi har tystnadsplikt, för inga journaler och det är avgiftsfritt att få hjälp från oss.

Genom Anhörigcenter kan du få en samtalskontakt, enskilt eller i grupp. Vi gör hembesök, ordnar olika träffar, utbildningar och många andra aktiviteter.

Vi finns i tätort och på landsbygd

Vi som jobbar på Anhörigcenter har besöksadresser i centrala Trelleborg men har hela kommunen som vårt arbetsfält.

Kontakta oss om du vill veta mer!

Hylja Meshko

Anhörigkonsulent/volontärsamordnare

Besöksadress: Västergatan 33

Telefon: 0410-73 39 87

Liselotte Andersson

Anhörigkonsulent/äldrelots

Besöksadress: Nils Holgerssons Väg 9

Telefon: 0410-73 31 24

Kontakta oss på Anhörigcenter

om du vill veta mer!

0410-73 39 87

0410-73 31 24

Mer information:

Socialförvaltningen

Kundtjänst 0410-73 30 00

E-post anhorigstodcenter@trelleborg.se

Besöksadress:

Västergatan 33, Trelleborg



TRELLEBORG