



2009-01-29

Familjerådgivningen i Trelleborg/Vellinge anordnar samtalsgrupp för dig som separerat eller skilt dig.

Samtalsgruppen startar då tillräckligt många anmält sig.
- hör av dig om du är intresserad!

Samtalsgruppen är för dig som

- är kvinna
- är man
- är skild
- har ett upplöst samboförhållande
- lämnat förhållandet eller blivit lämnad
- haft en lång såväl som kort relation

Syftet med samtalsgruppen är att

- Du ska få stöd och hjälp att gå vidare
- Du ska få träffa andra i liknande situation

Innehåll

Att separera innebär ofta att hamna i kris. Då behöver man kontakt och samtalsutrymme. Samtal och reflektion ger ökad möjlighet att använda sig av krisen till utveckling och omorientering i livet.

Annat bra att veta

Vi träffas tisdagar 16.00 – 18.00 vid 7 tillfällen.
Kostnad: 600 kronor.

Sekretess – Tystnadsplikt

På familjerådgivningen har vi tystnadsplikt då vi arbetar under lagstadgad sträng sekretess.

I gruppen gäller inbördes sekretess, det som sägs i gruppen stannar där.

Vill du veta mer eller anmäla dig?

Kontakta familjerådgivare Inger Berger eller Paul Trygg på telefon: 0410-73 32 00

Du kan också skicka e-post på adress inger.berger@trelleborg.se eller paul.trygg@trelleborg.se

Vi finns på:

Samtalsgruppen träffas på Östergatan 39, (3:e vån) i Trelleborg, familjerådgivningens lokal.